1. 个人自传撰写要求

自传是系统全面地介绍自己的历史及思想演变过程的书面材料。它是入党申请人向党组织全面汇报自己情况的一种重要形式，也是党组织全面地、历史地了解入党申请人的重要材料。自传的内容应根据每个人的不同情况确定，一般应包括以下几方面：

一、自传应包括的内容

* + - 1. 个人的基本情况。包括姓名、性别、民族、出生年月、籍贯、文化程度、参加工作时间、从事的职业及担任的职务、专业技术职称、有何专长等。
      2. 自己的学习、工作经历。本人经历一般从读小学或七周岁时写起，每段经历都要写明起止年、月，所在地（单位），从事职业及担任职务，主要表现（包括优缺点）。每段经历前后时间要衔接，并要提供证明人（不能是自己亲属）。如中间有脱节，要说明原因。历史上曾参加过哪些组织、有何政治历史问题、受过何种奖励和处分，以及需要向党组织说明的其他情况，都要一一写清楚。
      3. 过去和现在的家庭主要成员及主要社会关系的情况。家庭主要成员是指父母、配偶和子女，以及和本人长期在一起生活的亲属。主要社会关系是指不在一起生活的兄弟姐妹、父母亲的兄弟姐妹（已婚应填写配偶的父母）。每个成员都应写明称谓、姓名、性别、单位、职业、职务、政治情况、与本人的关系、受其影响的程度。无单位、职业、职务，是务农、个体或其他职业的，应写明在何地方（县、市）。
      4. 自己思想变化的过程。这是自传的主体部分，应尽可能写得具体详细些。特别是对自己思想变化影响较大的主要经历和主要事件要找着重写。
      5. 自己的不足和经验教训及今后的努力方向。通过总结经验教训，提高思想觉悟，明确今后的努力方向。
  1. 写自传注意事项
     + 1. 要坚持实事求是。写自己的经历时，要反映历史的真实情况，特别是对自己的评价要实事求是，既不夸大也不缩小；写自己思想演变过程时，要反应当时的正式思想，不说假话，一些重要事件要写证明人。
       2. 要忠诚老实，对家庭成员，主要社会关系中的问题，以及本人的政治历史问题，要如实写明，不得隐瞒和伪造。
       3. 要突出重点，对自己思想演变影响较大的经历和事件要重点写。切忌事无巨细像流水账似的写法，力争做到主次分明，简繁得当。
       4. 要总结经验教训。写自传不单单是记录自己的生活经历，而应通过对自己生活经历和思想演变过程的回顾，理清思想，明辨是非，总结经验教训，明确努力方向。要重点围绕对党的认识、入党动机这一主题，写思想变化、提高的过程。
       5. 要力求简洁明了，写自传要尽可能避免使用一些形容词和空洞的词语，要用事实说话，语言要简练，用词要朴实。

自传一般在确定发展对象后书写，并提交党支部。字数一般为3000-5000字。

1. 个人自传（写法参考）

我叫×××，女，×族，××省××市人，××年××月××日出生，现是北京理工大学外国语学院××专业××级硕士/博士研究生。

我的学习、工作经历是：

××年××月至××××年××月，在××小学读书，证明人×××；

××年××月至××××年××月，在××中学读书，证明人×××；

××年××月至××××年××月，在××大学读书，证明人×××；

××年××月至今，在××单位工作，任××职务证明人×××；

我的家庭主要成员是：

父亲，×××，×族，××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务。

母亲，×××，×族，××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务。

配偶，×××，×族，××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务。

主要社会关系是：

叔叔等，×××，×族，××年××月出生，政治面貌××，现任××单位××职务。

××年××月，我出生在一个××家庭……（此段简述，受家庭的哪些影响而成长起来的。）

××年××月，我进入××小学学习……（此段简述，主要写受什么影响，为什么决心加入中国少年先锋队及少先队的性质。自己的学习情况。）

××年××月，我进入××中学读初中……（此段简述本时期所经历的一些对本人影响较大的事件及认识和看法。写对共青团的认识及为什么加入该组织。自己的学习、生活情况、取得的成绩。）

××年××月，我考入××高中就读……（同样写该阶段本人所经历的一些对本人认为影响较大、较深的大事件及个人的认识看法和理解。自己的学习、生活情况、取得的成绩。）

××年××月，我考入××大学……（同样写该阶段本人所经历的一些对本人认为影响较大、较深的大事件及个人的认识看法和理解。主要还应该写通过学习，对党的认识及要申请加入党组织的意愿、决心、态度。自己的学习、工作、生活情况、取得的成绩。

（如果本人现在是硕士研究生或博士研究生，应写到现在，说明本人的思想认识和转变过程。自己的学习、工作、生活情况，所取得的成绩等。）

最后应总结、概括自己的的历史经历及认识、提高过程。

×××（姓名）

××年××月××日